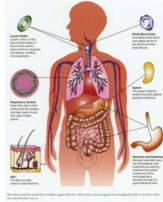


Promoted by  
White Tea

### 6. Imunitas

- Penelitian baru menyimpulkan Teh mungkin mendukung sistem kekebalan tubuh
- Theanine – salah satu asam amino dalam teh – turut mengaktifkan sel yang terlibat dalam pertahanan tubuh tahap pertama.
- Pertahanan tubuh tahap pertama ini penting untuk mengurangi resiko infeksi.



Promoted by  
Steamed GT

### 7. Hidrasi dan Cairan Tubuh

- Orang dewasa sebaiknya mengonsumsi cairan 8 – 11 gelas per hari.
- 2 – 3 gelas diantaranya sebaiknya berupa teh.
- Teh mengandung kafein yang bermanfaat tanpa mengganggu sistem hidrasi tubuh.

Promoted by  
Black Tea

Promoted by  
Green Tea

### 8. Kontrol Berat Badan

- TEH, jika diminum tanpa gula atau susu, tidak mengandung kalori. Sehingga sangat baik sebagai minuman pengendali berat badan.



### 9. Minuman Stamina Alami



- Dengan kandungan antioksidan yang tinggi, Teh membantu menetralkan racun-racun dalam tubuh.
- Juga baik untuk sistem hidrasi tubuh.
- Jadi selain enak, baik untuk kesehatan!



Test Your Health IQ  
Put your knowledge of tea, health, and fitness to the test!

Promoted by  
Black Tea

## Produk ArafateTea

White tea  
Rp 125.000/30 g

#### Cara Penyeduhan:

1. Masukkan 10-13 pucuk berwarna putih ini ke cangkir/gelas
2. Seduh dengan 150 ml air panas (80°C/ dari dispenser)
3. Tunggu 3-5 menit untuk brewing time
4. Teh pun siap diminum (bersegeralah meminumnya sebelum air menjadi dingin)
5. Setelah habis, ampas pucukteh putih dapat diseduh sampai 2x lagi.



### Theanine Green Tea / Matcha latte

Rp 100.000 / 180 g



**Powdered Green Tea** halus jenis Sencha (Teh Jepang) dan bahan-bahan nabati

### Steamed Green Tea

Rp 75.000/100 g



### Pan-fired Green Tea

Rp 60.000/100 g



Dapatkan **harga khusus** bila datang langsung ke tempat kami!

**Ada Teknologi 'Bio feedback'** juga lho!

### Cara penyeduhan Black Tea & Green Tea (Steamed & Pan-Fired)

1. Masukkan 1/2 - 1 sendok teh ke cangkir/gelas
2. Seduh dengan 150 ml air panas (80°C/ dari dispenser)
3. Tunggu 1-2 menit untuk brewing time (Hingga teh tenggelam)
4. Teh pun siap diminum (bersegeralah meminumnya sebelum air menjadi dingin)
5. Setelah habis, ampas teh masih dapat diseduh sampai 2x lagi.

### Black Tea

Rp 50.000/100 g



## TEA DISCOVERY

-THE HERITAGE OF WEST JAVA-



[www.arafatea.net](http://www.arafatea.net)

[arafateaid@gmail.com](mailto:arafateaid@gmail.com)

Phone: 087825301550 / 087823722176

Line: arafateaid / arafatea

Twitter: @arafateaid | Facebook: Arafatea Collection

# ARAFATEA

MANFAAT untuk Kesehatan

## Jenis Teh ArafateA



Diambil dari pucuk daun teratas saja

### 1. White Tea

- Paling Alami (*less handling*)
- Antioksidan tertinggi
- Mendukung kinerja otak dengan mengaktifkan gelombang Alfa melalui kandungan dalam teh, L-Theanine
- Baik diminum untuk semua usia, dari balita sampai dewasa.



### 2. Steamed Green Tea (Teh Jepang)

- Daun Teh dikukus (steam) sehingga tidak pahit & lebih harum
- High Polyphenol
- Mendukung kinerja otak dengan mengaktifkan gelombang Alfa melalui kandungan dalam teh, L-Theanine.



### 3. Pan-fired Green Tea

- Daun Teh disangrai (pan-fired)
- High Polyphenol
- Bagus untuk menurunkan kadar kolesrol dalam tubuh
- Efektif membantu proses diet alami



### 4. Black Tea

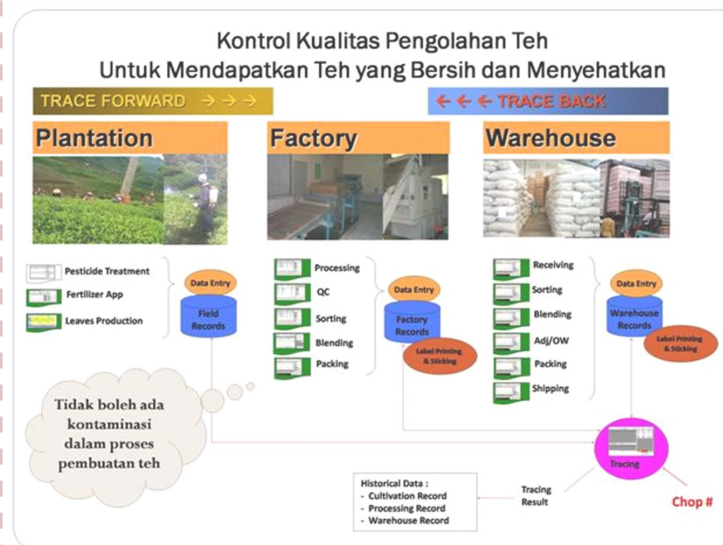
- Daun Teh diproses dengan cara difermentasi
- Menyegarkan (kafein)
- Bersifat Diuretik
- Baik diminum untuk membantu penyembuhan Diabet

## Mengapa Teh ArafateA?

- ✓ Bebas dari kontaminasi kimia, mikrobiologi, dan fisik
- ✓ Didoakan ketika mulai proses pemetikan daun
- ✓ Ramah Lingkungan & Sosial

Hanya dari Perkebunan yang Memiliki

HACCP 'food safety' Certified  
Rainforest Alliance Certified



## 1. Menyegarkan Pikiran

- TEH menstimulasi gelombang otak alpha.

Highly Promoted by White Tea

The L – theanine Effect on Brain Wave Activiti

α (alpha) Brainwaves = Awake, Relaxed and Alert

Drinking 1-2 cups of tea helps to naturally stimulate specific brain activity known as alpha brain waves. These are associated with a feeling of a relaxed, yet alert mental state

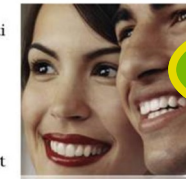
## 2. Sebagai Aroma Terapi

- Teh beraroma menyegarkan. Aroma ini akan mempengaruhi syaraf penciuman yang menyampaikan ke otak untuk mendukung relaksasi.

Promoted by Green Tea

## 3. Kesehatan Mulut dan Gigi

- Komponen alamiah yang berasal dari daun teh seperti fluoride dan flavonoid bisa membantu merawat kesehatan mulut dan gigi.
- Minum teh tanpa gula baik untuk mendapatkan manfaat ini.

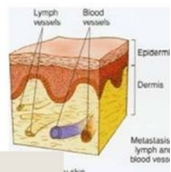


Promoted by Black Tea

Promoted by Green Tea

## 4. Kesehatan Kulit

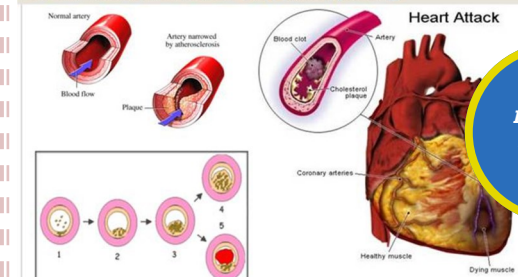
- Teh berkontribusi pada hidrasi tubuh secara keseluruhan yang penting untuk menjaga kulit terlihat lebih sehat.



Highly Promoted by Steamed GT

## 5. Kesehatan Jantung

Sebagai bagian dari gaya hidup yang sehat, minum teh tiap hari terbukti membantu merawat kesehatan jantung.



Highly Promoted by White Tea